

Clasele pregătitoare – X: săptămâna 19 – 22 iunie

Zi	Meniu fără carne	Meniu cu carne
Luni	<p>Prânz: Ciorbă țărănească de legume Budincă de conopidă cu cașcaval Cartofi gratinați Salată de sfeclă Pâine neagră</p> <p>Snack: Iaurt și banană</p>	<p>Prânz: Ciorbă țărănească de vacă Pulpe de pui dezosate la grătar <i>sau</i> Stroganoff de vită Cartofi gratinați Salată de sfeclă Pâine neagră</p> <p>Snack: Iaurt și banană</p>
Marți BRAIN DAY	<p>Prânz: Supă cremă de linte roșie cu crutoane Ciuperci gratinate Legume la grătar Salată de roșii, castraveți, ardei gras și brânză telemea Pâine neagră</p> <p>Snack: Cheese cake și măr</p>	<p>Prânz: Supă de curcan Farfale cu somon Salată de roșii, castraveți, ardei gras și brânză telemea Pâine neagră</p> <p>Snack: Cheese cake și măr</p>
Miercuri	<p>Prânz: Supă cremă de cartofi Humus cu lipie Salată libaneză Pâine neagră</p> <p>Snack: Plăcintă cu mere și caise</p>	<p>Prânz: Ciorbă de perișoare Tocăniță de curcan <i>sau</i> Vită la cuptor Piure de cartofi Salată libaneză Pâine neagră</p> <p>Snack: Plăcintă cu mere și caise</p>
Joi	<p>Prânz: Supă cremă de dovlecei Musaca de legume cu parmezan Bețișoare de legume Pâine neagră</p> <p>Snack: Biscuiți integrali cu fructe uscate și pară</p>	<p>Prânz: Ciorbă de pui Sarmale cu carne de vită și smântână <i>sau</i> Ostropel de curcan și mămligă Bețișoare de legume Pâine neagră</p> <p>Snack: Biscuiți integrali cu fructe uscate și pară</p>