

Clasele pregătitoare- I: săptămâna 12- 16 februarie 2018

Zi	Meniu fără carne	Meniu cu carne
Luni	<p>Prânz: Supă cremă de linte Tocăniță de ciuperci Piure de cartofi Salată verde cu ridichi și ceapă verde Pâine neagră</p> <p>Snack: Biscuiți cu fructe uscate și banană</p>	<p>Prânz: Ciorbă de pui cu bors Pulpe de pui cu mozzarella Piure de cartofi Salată verde cu ridichi și ceapă verde Pâine neagră</p> <p>Snack: Biscuiți cu fructe uscate și banană</p>
Marți BRAIN DAY	<p>Prânz: Ciorbă țărănească de legume Șalău pe plită Cous-cous Mix de salate verzi cu dressing de lămâie Pâine neagră</p> <p>Snack: Mini sandwich cu brânză tartinabilă și mandarină</p>	<p>Prânz: Ciorbă de perișoare Șalău pe plită Broccoli cu baby carrots Mix de salate verzi cu dressing de lămâie Pâine neagră</p> <p>Snack: Mini sandwich cu brânză tartinabilă și mandarină</p>
Miercuri	<p>Prânz: Supă cu tăiței Mâncare de linte Orez Flavours Salată Toscană Pâine neagră</p> <p>Snack: Cheese cake și pară</p>	<p>Prânz: Ciorbă de curcan Ostropel de curcan și orez Flavours Salată Toscană Pâine neagră</p> <p>Snack: Cheese cake și pară</p>
Joi	<p>Prânz: Supă minestrone Mâncare de fasole verde Bețișoare de legume Pâine neagră</p> <p>Snack: Plăcintă de mere și portocală</p>	<p>Prânz: Ciorbă de vită Sarmale de vită cu smântână și mămăligă Bețișoare de legume Pâine neagră</p> <p>Snack: Plăcintă de mere și portocală</p>
Vineri	<p>Prânz: Supă cremă de dovleac cu crutoane Foul Moudamas Salată libaneză Pâine neagră</p> <p>Snack: Brioșă cu caise și măr</p>	<p>Prânz: Supă de curcan Cotlet de porc rumenit Cartofi copti cu unt Salată libaneză Pâine neagră</p> <p>Snack: Brioșă cu caise și măr</p>

Clasele II – XI: săptămâna 12- 16 februarie 2018

Zi	Meniu fără carne	Meniu cu carne
Luni	<p>Prânz: Supă cremă de linte Tocăniță de ciuperci Piure de cartofi Salată verde cu ridichi și ceapă verde Pâine neagră</p> <p>Snack: Biscuiți cu fructe uscate și banană</p>	<p>Prânz: Ciorbă de pui cu borș Pulpe de pui cu mozzarella sau Vită la cuptor Piure de cartofi Salată verde cu ridichi și ceapă verde Pâine neagră</p> <p>Snack: Biscuiți cu fructe uscate și banană</p>
Marti BRAIN DAY	<p>Prânz: Ciorbă țărănească de legume Șalău pe plită Cous-cous Mix de salate verzi cu dressing de lămâie Pâine neagră</p> <p>Snack: Mini sandwich cu brânză tartinabilă și mandarină</p>	<p>Prânz: Ciorbă de perișoare Șalău pe plită Broccoli și baby carrots Mix de salate verzi cu dressing de lămâie Pâine neagră</p> <p>Snack: Mini sandwich cu brânză tartinabilă și mandarină</p>
Miercuri	<p>Prânz: Supă cu tăiței Mâncare de linte Orez Flavours Salată Toscană Pâine neagră</p> <p>Snack: Cheese cake și pară</p>	<p>Prânz: Ciorbă de pui cu borș Paste Bolognese sau Ostropel de curcan și orez Flavours Salată Toscană Pâine neagră</p> <p>Snack: Cheese cake și pară</p>
Joi	<p>Prânz: Supă minestrone Mâncare de fasole verde Bețișoare de legume Pâine neagră</p> <p>Snack: Plăcintă de mere și portocală</p>	<p>Prânz: Ciorbă de vită Sarmale de vită cu smântână și mămligă sau Pulpă de curcan dezosată la grătar și Rădăcinoase la cuptor Bețișoare de legume Pâine neagră</p> <p>Snack: Plăcintă de mere și portocală</p>
Vineri	<p>Prânz: Supă cremă de dovleac cu crutoane Foul Moudamas Salată libaneză Pâine neagră</p> <p>Snack: Brioșă cu caise și măr</p>	<p>Prânz: Supă de curcan Cotlet de porc rumenit sau Stroganoff de curcan Cartofi copti cu unt Salată libaneză Pâine neagră</p> <p>Snack: Brioșă cu caise și măr</p>