

## Clasele pregătitoare - I: săptămâna 15 - 19 ianuarie 2018

Zi	Meniu fără carne	Meniu cu carne
<b>Luni</b>	<p><b>Prânz:</b> Supă de legume cu tăiței Tocăniță de ciuperci Cartofi la cuptor Salată de ardei copti Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Iaurt grecesc cu fulgi de porumb</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de pui Pulpe de pui rumenite Cartofi la cuptor Salată de ardei copti Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Iaurt grecesc cu fulgi de porumb</p>
<b>Marți</b> <b>BRAIN DAY</b>	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de roșii cu crutoane Șalău la grătar Rădăcinoase la cuptor Salată Caesar Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Melted cheese și mandarină</p>	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de roșii cu crutoane Șalău la grătar Orez sârbesc Salată Caesar Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Melted cheese și mandarină</p>
<b>Miercuri</b>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă țărănească cu borș Chifteluțe de legume Mâncare de mazăre Mix de salate verzi Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Salam de biscuiți și banană</p>	<p><b>Prânz:</b> Supă de curcan cu găluște Lasagna cu carne de vită Mix de salate verzi Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Salam de biscuiți și banană</p>
<b>Joi</b>	<p><b>Prânz:</b> Supă minestrone Vinete cu măslină Piure de cartofi Salată de sfeclă Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Cozonac și pară</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de vită cu tăiței Piept de curcan cu mozzarella Piure de cartofi Salată de sfeclă Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Cozonac și pară</p>
<b>Vineri</b>	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de linte Mămăligă cu brânză și smântână Bețișoare de legume Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Wrap cu legume + brânză și măr</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă acrișoară de vițel Frigărui de pui Mămăligă cu brânză și smântână Bețișoare de legume Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Wrap cu curcan+ brânză și măr</p>

## Clasele II – XI: săptămâna 15 - 19 ianuarie 2018

Zi	Meniu fără carne	Meniu cu carne
Luni	<p><b>Prânz:</b> Supă de legume cu tăiței Tocăniță de ciuperci Cartofi la cuptor Salată de ardei copti Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Iaurt grecesc cu fulgi de porumb</p>	<p>Prânz: Ciorbă de pui Pulpe de pui rumenite <b>sau</b> Tocăniță de vită Cartofi la cuptor Salată de ardei copti Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Iaurt grecesc cu fulgi de porumb</p>
Marți BRAIN DAY	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de roșii cu crutoane Șalău la grătar Rădăcinoase la cuptor Salată Caesar Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Melted cheese și mandarină</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă ardelenescă Șalău la grătar Orez sârbesc Salată Caesar Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Melted cheese și mandarină</p>
Miercuri	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă țărănească cu borș Chifteluțe de legume Mâncare de mazăre Mix de salate verzi Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Salam de biscuiți și banană</p>	<p><b>Prânz:</b> Supă de curcan cu găluște Lasagna cu carne de vită <b>sau</b> Curcan la cuptor Mâncare de mazăre Mix de salate verzi Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Salam de biscuiți și banană</p>
Joi	<p><b>Prânz:</b> Supă minestrone Vinete cu măslină Piure de cartofi Salată de sfeclă Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Cozonac și pară</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de vită cu tăiței Piept de curcan cu mozzarella <b>sau</b> Ardei umpluți Piure de cartofi Salată de sfeclă Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Cozonac și pară</p>
Vineri	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de linte Mămăligă cu brânză și smântână Bețișoare de legume Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Wrap cu legume + brânză și măr</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă acrișoară de vițel Frigărui de pui <b>sau</b> Porc julien Legume mexicane Bețișoare de legume Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Wrap cu curcan + brânză și măr</p>