

Clasele pregătitoare-I: săptămâna 18-22 martie 2018

Zi	Meniu fără carne	Meniu cu carne
Luni	<p>Prânz: Supă cremă de legume cu crutoane Năut cu legume</p> <p>Salată de crudități Pâine integrală</p> <p>Snack: Iaurt natural și Fulgi de porumb</p>	<p>Prânz: Supă de pui cu găluști Pulpe dezosate de pui la grătar Legume sote Salată de crudități Pâine integrală</p> <p>Snack: Iaurt natural și Fulgi de porumb</p>
Marți	<p>Prânz: Borș rusec Șalău la grătar și piure de cartofi Mix de salate verzi cu semințe Pâine integrală</p> <p>Snack: Plăcintă cu mere și banană</p>	<p>Prânz: Ciorbă de perișoare Șalău la grătar și piure de cartofi Mix de salate verzi cu semințe Pâine integrală</p> <p>Snack: Plăcintă cu mere și banană</p>
Miercuri	<p>Prânz: Supă cremă de roșii cu crutoane Curry de legume și pilaf Salată Coban Pâine integrală</p> <p>Snack: Salam de biscuiți și pară</p>	<p>Prânz: Supă crema de roșii cu crutoane Lasagna cu carne de vită Salată Coban Pâine integrală</p> <p>Snack: Salam de biscuiți și pară</p>
Joi	<p>Prânz: Ciorbă țărănească Chifteluțe de legume Cartofi wedges Salată de varză Pâine integrală</p> <p>Snack: Melted cheese și portocală</p>	<p>Prânz: Ciorbă de văcuță Vită înăbușită Cartofi wedges Salată de varză Pâine integrală</p> <p>Snack: Melted cheese și portocală</p>
Vineri	<p>Prânz: Ciorbă de legume Mămăligă cu brânză și smântână Bețișoare de legume Pâine integrală</p> <p>Snack: Pandișpan cu vișine și măr</p>	<p>Prânz: Supă de curcan Porc julien pe plită Mămăligă cu brânză și smântână</p> <p>Pâine integrală</p> <p>Snack: Pandișpan cu vișine și măr</p>

Clasele II–XII: săptămâna 18-22 martie 2018

Zi	Meniu fără carne	Meniu cu carne
Luni	<p>Prânz: Supă cremă de legume cu crutoane Năut cu legume</p> <p>Salată de crudități Pâine integrală</p> <p>Snack: Iaurt natural și Fulgi de porumb</p>	<p>Prânz: Supă de pui cu găluști Pulpe dezosate de pui la grătar <i>sau</i> Vită julien la cuptor cu sos de roșii Legume sote Salată de crudități Pâine integrală</p> <p>Snack: Iaurt natural și Fulgi de porumb</p>
Marți	<p>Prânz: Borș rusesc Șalău la grătar și piure de cartofi Mix de salate verzi cu semințe Pâine integrală</p> <p>Snack: Plăcintă cu mere și banană</p>	<p>Prânz: Ciorbă de perișoare Curcan cu legume <i>sau</i> Șalău la grătar și piure de cartofi Mix de salate verzi cu semințe Pâine integrală</p> <p>Snack: Plăcintă cu mere și banană</p>
Miercuri	<p>Prânz: Supă cremă de roșii cu crutoane Curry de legume și pilaf</p> <p>Salată Coban Pâine integrală</p> <p>Snack: Salam de biscuiți și pară</p>	<p>Prânz: Ciorbă rădăuțeană Lasagna cu carne de vită <i>sau</i> Curcan pe plită și pilaf cu legume Salată Coban Pâine integrală</p> <p>Snack: Salam de biscuiți și pară</p>
Joi	<p>Prânz: Ciorbă țărănească Chifteluțe de legume Cartofi wedges Salată de varză Pâine integrală</p> <p>Snack: Melted cheese și portocală</p>	<p>Prânz: Ciorbă de vacuță Vită înăbușită <i>sau</i> Frigărui din piept de pui Cartofi wedges Salată de varză Pâine integrală</p> <p>Snack: Melted cheese și portocală</p>
Vineri	<p>Prânz: Ciorbă de legume Mămăligă cu brânză și smântână Bețișoare de legume Pâine integrală</p> <p>Snack: Pandișpan cu vișine și măr</p>	<p>Prânz: Supă de curcan Curcan tricolor <i>sau</i> Porc julien pe plită cu mamăligă Pâine integrală</p> <p>Snack: Pandișpan cu vișine și măr</p>