

Clasele pregătitoare – I: 14 – 18 mai 2018

Zi	Meniu fără carne	Meniu cu carne
Luni	<p>Prânz: Ciorbă de cartofi Mâncare de vinete la cuptor Cartofi copti cu unt Salată de primăvară Pâine neagră</p> <p>Snack: Iaurt grecesc cu fulgi de porumb</p>	<p>Prânz: Supă de pui cu tăiței de casă Piept de pui gratinat Cartofi copti cu unt Salată de primăvară Pâine neagră</p> <p>Snack: Iaurt grecesc cu fulgi de porumb</p>
Marți BRAIN DAY	<p>Prânz: Supă Minestrone Macrou pe plită Legume mexicane Salată Caesar Pâine neagră</p> <p>Snack: Carrot cake și măr</p>	<p>Prânz: Ciorbă de perișoare Macrou pe plită Pilaf cu legume Salată Caesar Pâine neagră</p> <p>Snack: Carrot cake și măr</p>
Miercuri	<p>Prânz: Supă cu găluște Tartă de cartofi cu brânză telemea și ou Mix de salate verzi Pâine neagră</p> <p>Snack: Chec în două culori și nectarină</p>	<p>Prânz: Ciorbă de curcan Pulpe dezodate de curcan la grill Mâncare de mazăre cu baby carrots Mix de salate verzi Pâine neagră</p> <p>Snack: Chec în două culori și nectarină</p>
Joi	<p>Prânz: Supă cremă de legume cu crutoane Spanac cu orez și omletă la cuptor Bețișoare de legume Pâine neagră</p> <p>Snack: Brioșă cu ananas și banană</p>	<p>Prânz: Supă cremă de legume cu crutoane Paste bolognese cu carne de vită Bețișoare de legume Pâine neagră</p> <p>Snack: Brioșă cu ananas și banană</p>
Vineri	<p>Prânz: Ciorbă de roșii Chifteluțe de legume cu sos Cedar Piure de cartofi Salată de spanac și sfeclă Pâine neagră</p> <p>Snack: Salam de biscuiți și pară</p>	<p>Prânz: Ciorbă țărănească de pui Porc înăbușit Piure de cartofi Salată de spanac și sfeclă Pâine neagră</p> <p>Snack: Salam de biscuiți și pară</p>

Clasele II – XI: 14 – 18 mai 2018

Zi	Meniu fără carne	Meniu cu carne
Luni	<p>Prânz: Ciorbă de cartofi Mâncare de vinete la cuptor Cartofi copti cu unt Salată de primăvară Pâine neagră</p> <p>Snack: Iaurt grecesc cu fulgi de porumb</p>	<p>Prânz: Supă de pui cu tăiței de casă Piept de pui gratinat <i>sau</i> Friptură de vită la cuptor Cartofi copti cu unt Salată de primăvară Pâine neagră</p> <p>Snack: Iaurt grecesc cu fulgi de porumb</p>
Marți BRAIN DAY	<p>Prânz: Supă Minestrone Macrou pe plită Legume mexicane Salată Caesar Pâine neagră</p> <p>Snack: Carrot cake și măr</p>	<p>Prânz: Ciorbă de perișoare Macrou pe plită Pilaf cu legume Salată Caesar Pâine neagră</p> <p>Snack: Carrot cake și măr</p>
Miercuri	<p>Prânz: Supă cu găluște Tartă de cartofi cu brânză telemea și ou Mix de salate verzi Pâine neagră</p> <p>Snack: Chec în două culori și nectarină</p>	<p>Prânz: Ciorbă de curcan Pulpe dezodate de curcan la grill <i>sau</i> Vită înăbușită Mâncare de mazăre cu baby carrots Mix de salate verzi Pâine neagră</p> <p>Snack: Chec în două culori și nectarină</p>
Joi	<p>Prânz: Supă cremă de legume Spanac cu orez și omletă la cuptor Bețișoare de legume Pâine neagră</p> <p>Snack: Brioșă cu ananas și banană</p>	<p>Prânz: Borș de vită Paste bolognese cu carne de vită <i>sau</i> Frigărui de pui Rădăcinoase la cuptor Bețișoare de legume Pâine neagră</p> <p>Snack: Brioșă cu ananas și banană</p>
Vineri	<p>Prânz: Ciorbă de roșii Chifteluțe de legume cu sos Cedar Piure de cartofi Salată de spanac și sfeclă</p> <p>Snack: Salam de biscuiți și pară</p>	<p>Prânz: Ciorbă țărănească de pui Porc înăbușit <i>sau</i> Curcan cu legume Piure de cartofi Salată de spanac și sfeclă</p> <p>Snack: Salam de biscuiți și pară</p>