

## Clasele pregătitoare-I: săptămâna 4- 8 decembrie 2017

Zi	Meniu fără carne	Meniu cu carne
Luni	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de legume Mâncare de mazare Chifteluțe vegetariene Salată de crudități Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Iaurt și fulgi de porumb</p>	<p><b>Prânz:</b> Supă de pui cu găluște Piept de pui la grătar Mâncare de mazare Salată de crudități Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Iaurt și fulgi de porumb</p>
Marți <b>BRAIN DAY</b>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de fasole verde Șalău la grătar și legume la cuptor Salată de ardei copti Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Clătită cu gem și portocală</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de perișoare Șalău la grătar și piure de cartofi Salată de ardei copti Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Clătită cu gem și portocală</p>
Miercuri	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de roșii cu crutoane Curry de legume și pilaf Salată Coban Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Mini sandwich și pară</p>	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de roșii cu crutoane Lasagna cu carne de vită Salată Coban Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Mini sandwich și pară</p>
Joi	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă țărănească Năut cu legume Salată de sfeclă Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Plăcintă cu brânză dulce și măr</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de vită Vită înăbușită Legume la grătar Salată de sfeclă Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Plăcintă cu brânză dulce și măr</p>
Vineri	<p><b>Prânz:</b> Supă minestrone Mămăligă cu brânză și smântână Bețișoare de legume Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Chec în două culori și struguri</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de curcan cu tăiței de casă Porc julien pe plită Mămăligă cu brânză și smântână Bețișoare de legume Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Chec în două culori și struguri</p>

## Clasele II-XI: săptămâna 4- 8 decembrie 2017

Zi	Meniu fără carne	Meniu cu carne
<b>Luni</b>	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de legume Mâncare de mazăre Chifteluțe vegetariene Salată de crudități Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> laurt și fulgi de porumb</p>	<p><b>Prânz:</b> Supă de pui cu găluște Piept de pui la grătar <b>sau</b> Carne de vită la cuptor cu sos de roșii Mâncare de mazăre Salată de crudități Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> laurt și fulgi de porumb</p>
<b>Marți</b> <b>BRAIN DAY</b>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de fasole verde Șalău la grătar și legume la cuptor Salată de ardei copti Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Clătită cu gem și portocală</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de perișoare Șalău la grătar și piure de cartofi Salată de ardei copti Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Clătită cu gem și portocală</p>
<b>Miercuri</b>	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de roșii cu crutoane Curry de legume și pilaf Salată Coban Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Mini sandwich și pară</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă rădăuțeană Lasagna cu carne de vită <b>sau</b> Curcan pe plită și pilaf cu legume Salată Coban Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Mini sandwich și pară</p>
<b>Joi</b>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă țărănească Năut cu legume Legume la grătar Salată de sfeclă Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Plăcintă cu brânză dulce și măr</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de vacă Vită înăbușită <b>sau</b> Frigărui din piept de pui Legume la grătar Salată de sfeclă Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Plăcintă cu brânză dulce și măr</p>
<b>Vineri</b>	<p><b>Prânz:</b> Supă minestrone Mămăligă cu brânză și smântână Bețișoare de legume Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Chec în două culori și struguri</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de curcan cu tăiței de casă Porc julien pe plită <b>sau</b> Curcan tricolor Cartofi Wedges Bețișoare de legume Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Chec în două culori și struguri</p>