

Clasele pregătitoare - I: săptămâna 12 – 16 martie 2018

Zi	Meniu fără carne	Meniu cu carne
Luni	<p>Prânz: Ciorbă țărănească Budincă de conopidă cu cașcaval Cartofi gratinați Salată grecească Pâine neagră</p> <p>Snack: Biscuiți integrali cu fructe uscate și banană</p>	<p>Prânz: Supă de pui cu găluște Pulpe de pui dezodate la grătar Cartofi gratinați Salată grecească Pâine neagră</p> <p>Snack: Biscuiți integrali cu fructe uscate și banană</p>
Marți BRAIN DAY	<p>Prânz: Ciorbă de fasole verde Penne cu sos de brânză Mix de salate verzi Pâine neagră</p> <p>Snack: Wrap cu legume și măr</p>	<p>Prânz: Ciorbă acrișoară de vițel Penne tricolore cu somon Mix de salate verzi Pâine neagră</p> <p>Snack: Wrap cu curcan și măr</p>
Miercuri	<p>Prânz: Supă cremă de roșii Humus cu lipie Salată libaneză Pâine neagră</p> <p>Snack: Cheese cake și portocală</p>	<p>Prânz: Supă cremă de roșii Tocăniță de curcan Piure de cartofi Salată libaneză Pâine neagră</p> <p>Snack: Cheese cake și portocală</p>
Joi	<p>Prânz: Supă cu găluște Ciulama de ciuperci cu mămligă Bețișoare de legume Pâine neagră</p> <p>Snack: Plăcintă cu mere și pară</p>	<p>Prânz: Ciorbă țărănească de vacuță Sarmale cu carne de vită, smântână și mămligă Bețișoare de legume Pâine neagră</p> <p>Snack: Plăcintă cu mere și pară</p>
Vineri	<p>Prânz: Supă cremă de linte cu crutoane Spanac cu orez și omletă la cuptor Salată de sfeclă Pâine neagră</p> <p>Snack: Pandișpan cu vișine și mandarină</p>	<p>Prânz: Supă de curcan Porc Souvlaki Legume la grătar Salată de sfeclă Pâine neagră</p> <p>Snack: Pandișpan cu vișine și mandarină</p>

Clasele II – XI: săptămâna 12 – 16 martie 2018

Zi	Meniu fără carne	Meniu cu carne
Luni	<p>Prânz: Ciorbă țărănească Budincă de conopidă cu cașcaval Cartofi gratinați Salată grecească Pâine neagră</p> <p>Snack: Biscuiți integrali cu fructe uscate și banană</p>	<p>Prânz: Supă de pui cu găluște Pulpe de pui dezosate la grătar sau Stroganoff de vită Cartofi gratinați Salată grecească Pâine neagră</p> <p>Snack: Biscuiți integrali cu fructe uscate și banană</p>
Marți BRAIN DAY	<p>Prânz: Ciorbă de fasole verde Penne cu sos de brânză sau Mâncare de linte cu legume Mix de salate verzi Pâine neagră</p> <p>Snack: Wrap cu legume și măr</p>	<p>Prânz: Ciorbă acrișoară de vițel Penne tricolore cu somon Mix de salate verzi Pâine neagră</p> <p>Snack: Wrap cu curcan și măr</p>
Miercuri	<p>Prânz: Supă cremă de roșii Humus cu lipie Salată libaneză Pâine neagră</p> <p>Snack: Cheese cake și portocală</p>	<p>Prânz: Ciorbă de perișoare Tocăniță de curcan sau Vită la cuptor Piure de cartofi Salată libaneză Pâine neagră</p> <p>Snack: Cheese cake și portocală</p>
Joi	<p>Prânz: Supă cu găluște Ciulama de ciuperci cu mămligă Bețișoare de legume Pâine neagră</p> <p>Snack: Plăcintă cu mere și pară</p>	<p>Prânz: Ciorbă țărănească de vacuță Sarmale cu carne de vită și smântână sau Ostropel de curcan Mămăligă Bețișoare de legume Pâine neagră</p> <p>Snack: Plăcintă cu mere și pară</p>
Vineri	<p>Prânz: Supă cremă de linte cu crutoane Spanac cu orez și omletă la cuptor Salată de sfeclă Pâine neagră</p> <p>Snack: Pandișpan cu vișine și mandarină</p>	<p>Prânz: Supă de curcan Porc Souvlaki sau Piept de pui umplut cu mozzarella Legume la grătar Salată de sfeclă Pâine neagră</p> <p>Snack: Pandișpan cu vișine și mandarină</p>