

## MENIU AVENOR COLLEGE: 14 – 18 octombrie 2019

### Grădiniță

Zi	Meniu fără carne	Meniu cu carne
<b>Luni</b>	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de legume cu crutoane Mâncare de năut Mix de salate verzi cu semințe Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> laurt natural și banană</p>	<p><b>Prânz:</b> Supă de pui cu găluște Pulpe dezosate de pui la grătar și legume sote Mix de salate verzi cu semințe Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> laurt natural și banană</p>
<b>Marți</b>	<p><b>Prânz:</b> Supă minestrone Șalău la grătar și piure de cartofi Salată de crudități Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Plăcintă cu mere și struguri</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de perișoare Șalău la grătar și piure de cartofi Salată de crudități Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Plăcintă cu mere și struguri</p>
<b>Miercuri</b>	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de roșii cu crutoane Curry de legume și pilaf Salată Coban Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Mini sandwich-uri cu cașcaval și roșii și pară</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă rădăuțeană Curcan pe plită și pilaf cu legume Salată Coban Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Mini sandwich-uri cu cașcaval și roșii și pară</p>
<b>Joi</b>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă țărănească Chifteluțe vegetariene și cartofi wedges Salată de varză Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> laurt grecesc și fulgi de porumb</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de vită Vită înăbușită la cuptor și cartofi wedges Salată de varză Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> laurt grecesc și fulgi de porumb</p>
<b>Vineri SIMPLY VEGETARIAN</b>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de legume Mămăligă cu brânză și smântână Bețișoare de legume Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Pandișpan cu vișine și măr</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de legume Mămăligă cu brânză și smântână Bețișoare de legume Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Pandișpan cu vișine și măr</p>

## Clasele pregătitoare – 1:

Zi	Meniu fără carne	Meniu cu carne
Luni	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de legume cu crutoane Mancare de năut Mix de salate verzi cu semințe Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Iaurt natural și banană</p>	<p><b>Prânz:</b> Supă de pui cu găluște Pulpe dezodate de pui la grătar Legume sote Mix de salate verzi cu semințe Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Iaurt natural și banană</p>
Marți	<p><b>Prânz:</b> Supă minestrone Șalău la grătar și piure de cartofi Salată de crudități Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Plăcintă cu mere și struguri</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de perișoare Șalău la grătar și piure de cartofi Salată de crudități Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Plăcintă cu mere și struguri</p>
Miercuri	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de roșii cu crutoane Curry de legume și pilaf Salată Coban Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Salam de biscuiți și pară</p>	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de roșii cu crutoane Lasagna cu carne de vită Salată Coban Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Salam de biscuiți și pară</p>
Joi	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă țărănească Chifteluțe de legume Cartofi wedges Salată de varză Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Bastonașe cu brânză sărată și struguri</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de văcuță Vită înăbușită Cartofi wedges Salată de varză Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Bastonașe cu brânză sărată și struguri</p>
Vineri	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de legume Mămăligă cu brânză și smântână Bețișoare de legume Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Pandișpan cu vișine și măr</p>	<p><b>Prânz:</b> Supă de curcan Mămăligă cu brânză și smântână Porc julien pe plită Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Pandișpan cu vișine și măr</p>

## Clasele 2 – 12:

Zi	Meniu fără carne	Meniu cu carne
Luni	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de legume cu crutoane Mancare de năut Mix de salate verzi cu semințe Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Iaurt natural și banană</p>	<p><b>Prânz:</b> Supă de pui cu găluști Pulpe dezosate de pui la grătar <i>sau</i> Vită julien la cuptor cu sos de roșii Legume sote Mix de salate verzi cu semințe Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Iaurt natural și banană</p>
Marți	<p><b>Prânz:</b> Supă minestrone Șalău la grătar Piure de cartofi Salată de crudități Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Plăcintă cu mere și struguri</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de perișoare Șalău la grătar <i>sau</i> Porc cu legume Piure de cartofi Salată de crudități Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Plăcintă cu mere și struguri</p>
Miercuri	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de roșii cu crutoane Curry de legume și pilaf Salată Coban Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Salam de biscuiți și pară</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă rădăuțeană Lasagna cu carne de vită <i>sau</i> Curcan pe plită și pilaf cu legume Salată Coban Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Salam de biscuiți și pară</p>
Joi	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă țărănească Chifteluțe de legume Cartofi wedges Salată de varză Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Bastonașe cu brânză sărată și struguri</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de văcuță Vită înăbușită <i>sau</i> Frigărui din piept de pui Cartofi wedges Salată de varză Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Bastonașe cu brânză sărată și struguri</p>
Vineri	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de legume Mămăligă cu brânză și smântână Bețișoare de legume Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Pandișpan cu vișine și măr</p>	<p><b>Prânz:</b> Supă de curcan Porc julien pe plită Mămăligă cu brânză și smântână Bețișoare de legume Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Pandișpan cu vișine și măr</p>