

## MENIU AVENOR COLLEGE: 9-13 martie 2020

### Grădiniță

Zi	Meniu fără carne	Meniu cu carne
<b>Luni</b>	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de morcovi cu crutoane Chifteluțe de legume și năut cu piure de cartofi</p> <p>Salată de roșii, ardei și ceapă verde</p> <p>Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Iaurt și banană</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de pui cu borș Ostropel de pui cu piure de cartofi Salată de roșii, ardei și ceapă verde Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Iaurt și banană</p>
<b>Marti</b>	<p><b>Prânz:</b> Supă Minestrone Chifteluțe de pește și legume sote Mix de salate verzi Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Bastonașe cu brânză și pară</p>	<p><b>Prânz:</b> Supă Minestrone Chifteluțe de pește și legume sote Mix de salate verzi Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Bastonașe cu brânză și pară</p>
<b>Miercuri</b>	<p><b>Prânz:</b> Supă de legume cu tăiței Mâncărică de linte Salată verde cu ridichi și ceapă verde Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Sandwich-uri cu brânză tartinabilă și castraveți și măr</p>	<p><b>Prânz:</b> Supă de curcan cu găluști Pulpă de curcan la grill cu cartofi wedges Salată verde cu ridichi și ceapă verde Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Sandwich-uri cu brânză tartinabilă și castraveți și măr</p>
<b>Joi</b>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de legume Risotto cu ciuperci Salată de varză Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Pandișpan cu ananas și mandarină</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă cu perișoare de vită Vită înăbușită la cuptor și pilaf cu legume Salată de varză Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Pandișpan cu ananas și mandarină</p>
<b>Vineri</b> <b>SIMPLY</b> <b>VEGETARIAN</b>	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de dovleac cu crutoane Paste Quattro Formaggi Salată grecească Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Clătite cu gem și banană</p>	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de dovleac cu crutoane Paste Quattro Formaggi Salată grecească Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Clătite cu gem și banană</p>

## Clasele pregătitoare - 1:

Zi	Meniu fără carne	Meniu cu carne
Luni	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de morcovi cu crutoane Chifteluțe de legume și năut cu piure de cartofi Salată de roșii, ardei și ceapă verde Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> lurt și mucenici moldovenești</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de pui cu borș Piept de curcan gratinat și piure de cartofi Salată de roșii, ardei și ceapă verde Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> lurt și mucenici moldovenești</p>
Marți	<p><b>Prânz:</b> Supă Minestrone Chifteluțe de pește și legume sote Mix de salate verzi Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Bastonașe cu brânză și pară</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de vacă Pește la gratar și legume sote Mix de salate verzi Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Bastonașe cu brânză și pară</p>
Miercuri	<p><b>Prânz:</b> Supă de legume cu tăiței Mâncare de linte Salată verde cu ridichi și ceapă verde Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Chec în două culori și măr</p>	<p><b>Prânz:</b> Supă de curcan cu găluște Pulpă de curcan la grill și cartofi wedges Salată verde cu ridichi și ceapă verde Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Chec în două culori și măr</p>
Joi	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de legume Risotto cu ciuperci Salată de varză Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Pandișpan cu ananas și mandarină</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă cu perișoare de vită Stroganoff de pui și pilaf cu legume Salată de varză Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Pandișpan cu ananas și madarină</p>
Vineri	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de dovleac cu crutoane Lasagna vegetariană Salată grecească Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Clătite cu gem și banană</p>	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de dovleac cu crutoane Lasagna cu carne de vită Salată grecească Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Clătite cu gem și banană</p>

## Clasele 2-12:

Zi	Meniu fără carne	Meniu cu carne
Luni	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de morcovi cu crutoane Chifteluțe de legume și năut Piure de cartofi Salată de roșii, ardei și ceapă verde Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Iaurt și mucenici moldovenești</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de pui cu borș Ostropel de pui <b>sau</b> piept de curcan gratinat Piure de cartofi Salată de roșii, ardei și ceapă verde Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Iaurt și mucenici moldovenești</p>
Marți	<p><b>Prânz:</b> Supă Minestrone Chifteluțe de pește și legume sote Mix de salate verzi Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Bastonașe cu brânză și pară</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de vacă Pește la grătar <b>sau</b> Porc julien Legume sote Mix de salate verzi Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Bastonașe cu brânză și pară</p>
Miercuri	<p><b>Prânz:</b> Supă de legume cu tăiței Mâncare de linte Salată verde cu ridichi și ceapă verde Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Chec în două culori și măr</p>	<p><b>Prânz:</b> Supă de curcan cu găluște Pulpă de curcan la grill <b>sau</b> Tocăniță de vită Cartofi wedges Salată verde cu ridichi și ceapă verde Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Chec în două culori și măr</p>
Joi	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de legume Risotto cu ciuperci Salată de varză Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Pandișpan cu ananas și mandarină</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă cu perișoare de vită Vită înăbușită la cuptor <b>sau</b> Stroganoff de pui Pilaf cu legume Salată de varză Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Pandișpan cu ananas și mandarină</p>
Vineri	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de dovleac cu crutoane Lasagna vegetariană Salată grecească Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Clătite cu gem și banană</p>	<p><b>Prânz:</b> Supă de pui Lasagna cu carne de vită <b>sau</b> Porc cu legume Salată grecească Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Clătite cu gem și banană</p>