

## MENIU AVENOR COLLEGE: 12 - 16 octombrie 2020

### Grădiniță

Zi	Meniu fără carne	Meniu cu carne
Luni	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de morcovi cu crutoane Chifteluțe de legume și năut cu piure de cartofi Salată de roșii, ardei și ceapă verde Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Iaurt și banană</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de pui cu borș Ostropel de pui cu piure de cartofi Salată de roșii, ardei și ceapă verde Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Iaurt și banană</p>
Marti	<p><b>Prânz:</b> Supă Minestrone Chifteluțe de pește și legume sote' Mix de salate verzi Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Sandwich cu brânză tartinabilă + castraveți și pară</p>	<p><b>Prânz:</b> Supă Minestrone Chifteluțe de pește și legume sote' Mix de salate verzi Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Sandwich cu brânză tartinabilă + castraveți și pară</p>
Miercuri	<p><b>Prânz:</b> Supă de legume cu tăiței Mâncărică de linte Salată verde cu ridichi și ceapă verde Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Bastonașe cu brânză și măr</p>	<p><b>Prânz:</b> Supă de curcan cu taiței Pulpă de curcan la grill cu cartofi wedges Salată verde cu ridichi și ceapă verde Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Bastonașe cu brânză și măr</p>
Joi	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de legume Risotto cu ciuperci Salată de varză Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Pandișpan cu ananas și portocală</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă cu perișoare de vită Vită înăbușită la cuptor și pilaf cu legume Salată de varză Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Pandișpan cu ananas și portocală</p>
Vineri SIMPLY VEGETARIAN	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de dovleac cu crutoane Paste Quattro Formaggi Salată grecească Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Apple crumble și struguri</p>	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de dovleac cu crutoane Paste Quattro Formaggi Salată grecească Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Apple crumble și struguri</p>

## Clasele pregătitoare - 12

Zi	Meniu fără carne	Meniu cu carne
Luni	<p><b>Prânz:</b> Chifteluțe de legume și năut Piure de cartofi Salată de roșii, ardei și ceapă verde Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Iaurt cu fulgi de porumb și banană</p>	<p><b>Prânz:</b> Ostropel de pui Piure de cartofi Salată de roșii, ardei și ceapă verde Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Iaurt cu fulgi de porumb și banană</p>
Marți	<p><b>Prânz:</b> Dovlecel umplut cu legume Mix de salate verzi Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Sandwich cu brânză tartinabilă + castraveți și pară</p>	<p><b>Prânz:</b> Păstrăv la grătar și legume sote Mix de salate verzi Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Sandwich cu brânză tartinabilă + castraveți și pară</p>
Miercuri	<p><b>Prânz:</b> Mâncare de linte Salată verde cu ridichi și ceapă verde Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Orez cu lapte și măr</p>	<p><b>Prânz:</b> Pulpă de curcan la grill cu cartofi wedges Salată verde cu ridichi și ceapă verde Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Orez cu lapte și măr</p>
Joi	<p><b>Prânz:</b> Risotto cu ciuperci Salată de varză Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Pandișpan cu ananas și portocală</p>	<p><b>Prânz:</b> Vită înăbușită la cuptor și pilaf cu legume Salată de varză Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Pandișpan cu ananas și portocală</p>
Vineri	<p><b>Prânz:</b> Paste Quattro Formaggi Salată verde cu roșii cherry Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Apple crumble și struguri</p>	<p><b>Prânz:</b> Lasagna bolognese Salată verde cu roșii cherry Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Apple crumble și struguri</p>