

## MENIU AVENOR COLLEGE: 14-18 septembrie 2020

### Grădiniță

Zi	Meniu fără carne	Meniu cu carne
Luni	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de morcovi cu crutoane Chifteluțe de legume și năut cu piure de cartofi Salată de roșii, ardei și ceapă verde Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> laurt și banană</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de pui cu borș Ostropel de pui cu piure de cartofi Salată de roșii, ardei și ceapă verde Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> laurt și banană</p>
Marți	<p><b>Prânz:</b> Supă Minestrone Chifteluțe de pește și legume sote' Mix de salate verzi Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Sandwich-uri cu brânză tartinabilă și castraveți și măr</p>	<p><b>Prânz:</b> Supă Minestrone Chifteluțe de pește și legume sote' Mix de salate verzi Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Sandwich-uri cu brânză tartinabilă și castraveți și măr</p>
Miercuri	<p><b>Prânz:</b> Supă de legume cu tăiței Mâncărică de linte Salată verde cu ridichi și ceapă verde Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Bastonașe cu brânză și pară</p>	<p><b>Prânz:</b> Supă de curcan cu găluști Pulpă de curcan la grill cu cartofi wedges Salată verde cu ridichi și ceapă verde Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Bastonașe cu brânză și pară</p>
Joi	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de legume Risotto cu ciuperci Salată de varză Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Pandișpan cu ananas și nectarină</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă cu perișoare de vită Vită înăbușită la cuptor și pilaf cu legume Salată de varză Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Pandișpan cu ananas și nectarină</p>
Vineri SIMPLY VEGETARIAN	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de dovleac cu crutoane Paste Quattro Formaggi Salată grecească Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Apple crumble și struguri</p>	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de dovleac cu crutoane Paste Quattro Formaggi Salată grecească Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Apple crumble și struguri</p>

## Clasele pregătitoare - 12

Zi	Meniu fără carne	Meniu cu carne
Luni	<p><b>Fruct:</b> Banană</p> <p><b>Prânz:</b> Chifteluțe de legume și năut cu piure de cartofi</p> <p>Salată de roșii, ardei și ceapă verde</p> <p>Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Iaurt cu fulgi de porumb</p>	<p><b>Fruct:</b> Banană</p> <p><b>Prânz:</b> Ostropel de pui cu piure de cartofi</p> <p>Salată de roșii, ardei și ceapă verde</p> <p>Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Iaurt cu fulgi de porumb</p>
Marți	<p><b>Fruct:</b> Măr</p> <p><b>Prânz:</b> Dovlecel umplut cu legume</p> <p>Mix de salate verzi</p> <p>Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Sandwich cu brânză tartinabilă și castraveți</p>	<p><b>Fruct:</b> Măr</p> <p><b>Prânz:</b> Chifteluțe de pește și legume sote</p> <p>Mix de salate verzi</p> <p>Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Sandwich cu brânză tartinabilă și castraveți</p>
Miercuri	<p><b>Fruct:</b> Pară</p> <p><b>Prânz:</b> Mâncare de linte</p> <p>Salată verde cu ridichi și ceapă verde</p> <p>Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Bastonașe cu brânză</p>	<p><b>Fruct:</b> Pară</p> <p><b>Prânz:</b> Pulpă de curcan la grill cu cartofi wedges</p> <p>Salată verde cu ridichi și ceapă verde</p> <p>Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Bastonașe cu brânză</p>
Joi	<p><b>Fruct:</b> Nectarină</p> <p><b>Prânz:</b> Risotto cu ciuperci</p> <p>Salată de varză</p> <p>Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Sandwich cu cașcaval și ardei</p>	<p><b>Fruct:</b> Nectarină</p> <p><b>Prânz:</b> Vită înăbușită la cuptor și pilaf cu legume</p> <p>Salată de varză</p> <p>Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Sandwich cu cașcaval și ardei</p>
Vineri	<p><b>Fruct:</b> Struguri</p> <p><b>Prânz:</b> Paste Quattro Formaggi</p> <p>Salată verde cu roșii cherry</p> <p>Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Apple crumble</p>	<p><b>Fruct:</b> Struguri</p> <p><b>Prânz:</b> Paste bolognese</p> <p>Salată verde cu roșii cherry</p> <p>Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Apple crumble</p>