

## MENIU AVENOR COLLEGE: 16 - 20 septembrie 2019

### Grădiniță

Zi	Meniu fără carne	Meniu cu carne
<b>Luni</b>	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de roșii cu crutoane Mâncare de linte cu legume Salată verde și baby spanac Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Iaurt grecesc și Granola</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de pui Pulpă de pui pe plită și rădăcinoase la cuptor Salată verde și baby spanac Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Iaurt grecesc și Granola</p>
<b>Marti</b>	<p><b>Prânz:</b> Supă de legume cu tăitei de casă Somon la grătar cu bulgur cu legume Mix de salate verzi semințe de dovleac Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Chec in două culori și nectarină</p>	<p><b>Prânz:</b> Supă de legume cu tăitei de casă Somon la grătar cu cartofi copti cu unt Mix de salate verzi semințe de dovleac Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Chec in două culori și nectarină</p>
<b>Miercuri</b>	<p><b>Prânz:</b> Supă cu găluști Humus cu lipie Salată libaneză Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Iaurt grecesc și banană</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de curcan a la grec Cubulețe de curcan la grill și orez cu legume Salată libaneză Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Iaurt grecesc și banană</p>
<b>Joi</b>	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de legume cu crutoane Tartă de spanac cu brânză telemea Salată sfeclă roșie Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Plăcintă cu mere și scorțișoară și pară</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbiță cu perișoare de vită Vită la cuptor cu piure de legume</p> <p>Salată sfeclă roșie Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Plăcintă cu mere și scorțișoară și pară</p>
<b>Vineri</b> <b>SIMPLY</b> <b>VEGETARIAN</b>	<p><b>Prânz:</b> Borș țărănesc Paste quattro formaggi Salată Grecească Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Wrap cu legume și brânză și măr</p>	<p><b>Prânz:</b> Borș țărănesc Paste quattro formaggi Salată Grecească Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Wrap cu legume și brânză și măr</p>

## Clasele pregătitoare – 1

Zi	Meniu fără carne	Meniu cu carne
Luni	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de roșii cu crutoane Mâncare de linte Salată verde cu baby spanac Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Salam de biscuiți și pepene verde</p>	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de roșii cu crutoane Pulpe de pui pe plită Rădăcinoase la cuptor Salată verde cu baby spanac Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Salam de biscuiți și pepene verde</p>
Marți	<p><b>Prânz:</b> Supă cu tăiței de casă Somon la grătar Bulgur cu legume Mix de salate verzi cu semințe Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Chec în două culori și nectarină</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de vită Somon la grătar Cartofi copti cu unt Mix de salate verzi cu semințe Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Chec în două culori și nectarină</p>
Miercuri	<p><b>Prânz:</b> Supă cu găluște Humus cu lipie Salată libaneză</p> <p><b>Snack:</b> Iaurt grecesc și banană</p>	<p><b>Prânz:</b> Supă cu găluște Cuburi de curcan la grill Orez cu legume Salată libaneză Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Iaurt grecesc și banană</p>
Joi	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de legume cu crutoane Tartă de spanac cu brânză telemea și ou Salată de sfeclă roșie Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Wrapp cu legume + brânză și măr</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de perișoare Vită la cuptor Mâncare de mazăre cu morcovi Salată de sfeclă roșie Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Wrapp cu pui + brânză și măr</p>
Vineri	<p><b>Prânz:</b> Borș țărănesc Paste quatro formaggi Salată grecească Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Plăcintă cu mere și pară</p>	<p><b>Prânz:</b> Supă de curcan Pulpă de porc la cuptor Piure de cartofi Salată grecească Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Plăcintă cu mere și pară</p>

## Clasele 2 – 12: 16-20 SEPTEMBRIE 2019

Zi	Meniu fără carne	Meniu cu carne
Luni	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de roșii cu crutoane Mâncare de linte Salată verde cu baby spanac Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Salam de biscuiți și pepene</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de pui Pulpă de pui pe plită <b>sau</b> Stufat de vită Rădăcinoase la cuptor Salată verde cu baby spanac Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Salam de biscuiți și pepene</p>
Marți	<p><b>Prânz:</b> Supă cu tăiței de casă Somon la grătar Bulgur cu legume Mix de salate verzi cu semințe Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Chec în două culori și nectarină</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de vită Somon la grătar Cartofi copti cu unt Mix de salate verzi cu semințe Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Chec în două culori și nectarină</p>
Miercuri	<p><b>Prânz:</b> Supă cu găluște Humus cu lipie Salată libaneză</p> <p><b>Snack:</b> Iaurt grecesc și banană</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă à la grec cu carne de curcan Cubulețe de curcan <b>sau</b> Vită cu sos de smântână Orez cu legume Salată libaneză Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Iaurt grecesc și banană</p>
Joi	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de legume cu crutoane Tartă de spanac cu brânză telemea și ou Salată de sfeclă roșie Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Wrapp cu legume + brânză și măr</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de perișoare Vită la cuptor <b>sau</b> Ciocănele de pui la grătar Mâncare de mazăre cu morcovi Salată de sfeclă roșie Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Wrapp cu pui + brânză și măr</p>
Vineri	<p><b>Prânz:</b> Borș țărănesc Paste quatro formaggi Salată grecească Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Plăcintă cu mere și pară</p>	<p><b>Prânz:</b> Supă de curcan Pulpă de porc la cuptor <b>sau</b> Ostropel de curcan Piure de cartofi Salată grecească Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Plăcintă cu mere și pară</p>