

MENIU AVENOR COLLEGE: 19 - 23 octombrie 2020

Grădiniță :

Zi	Meniu fără carne	Meniu cu carne
Luni	<p>Prânz: Supă cremă de legume Mâncărică de vinete la cuptor Salată Coban Pâine integrală</p> <p>Snack: Iaurt și fulgi de porumb</p>	<p>Prânz: Supă de pui cu fidea Pulpă de pui gratinată și fasole verde sotè Salată Coban Pâine integrală</p> <p>Snack: Iaurt și fulgi de porumb</p>
Marti	<p>Prânz: Supă cremă de ciuperci Paste quatro formaggi Betișoare de legume Pâine neagră</p> <p>Snack: Pandișpan cu vișine și struguri</p>	<p>Prânz: Supă cremă de ciuperci Paste cu somon și sos de brânză Betișoare de legume Pâine neagră</p> <p>Snack: Pandișpan cu vișine și struguri</p>
Miercuri	<p>Prânz: Ciorbă țărănească cu ou Bârcuță gratinată de dovlecel Salată de crudități Pâine integrală</p> <p>Snack: Sandwich cu cașcaval + roșii și portocală</p>	<p>Prânz: Ciorbă cu perișoare de curcan Friptură de curcan cu broccoli și conopidă Salată de crudități Pâine integrală</p> <p>Snack: Sandwich cu cașcaval + roșii și portocală</p>
Joi	<p>Prânz: Ciorbă de fasole verde Frigărui de legume Humus cu lipie Salată libaneză Pâine integrală</p> <p>Snack: Iaurt și banană</p>	<p>Prânz: Ciorbă de vită Chifteluțe de vită cu sos la cuptor și piure de legume Salată libaneză Pâine integrală</p> <p>Snack: Iaurt și banană</p>
Vineri SIMPLY VEGETARIAN	<p>Prânz: Supă cremă de morcovi cu crutoane Bulz țărănesc (mămăligă, brânză telemea și ou) Betișoare de legume Pâine integrală</p> <p>Snack: Cheese cake și măr</p>	<p>Prânz: Supă cremă de morcovi cu crutoane Bulz țărănesc (mămăligă, brânză telemea și ou) Betișoare de legume Pâine integrală</p> <p>Snack: Cheese cake și măr</p>

Clasele pregătitoare -12:

Zi	Meniu fără carne	Meniu cu carne
Luni	<p>Prânz: Mâncare de vinete la cuptor Salată Coban Pâine integrală</p> <p>Snack: Chec în două culori și pară</p>	<p>Prânz: Pulpă de pui gratinată și cartofi la cuptor cu rozmarin Salată Coban Pâine integrală</p> <p>Snack: Chec în doua culori și pară</p>
Marti	<p>Prânz: Paste quatro formaggi Betişoare de legume Pâine neagră</p> <p>Snack: Pandişpan cu vişine și struguri</p>	<p>Prânz: Paste cu somon și sos de brânză Betişoare de legume Pâine neagră</p> <p>Snack: Pandişpan cu vişine și struguri</p>
Miercuri	<p>Prânz: Bărcuță gratinată de dovlecel cu legume Salată de crudități Pâine integrală</p> <p>Snack: Sandwich cu cașcaval + roșii și portocală</p>	<p>Prânz: Friptură de curcan cu legume sotate Salată de crudități Pâine integrală</p> <p>Snack: Sandwich cu cașcaval + roșii și portocală</p>
Joi	<p>Prânz: Frigărui de legume Humus cu lipie Salată libaneză Pâine integrală</p> <p>Snack: Orez cu lapte și banană</p>	<p>Prânz: Chifteluțe de vită cu sos la cuptor Piure de cartofi Salată libaneză Pâine integrală</p> <p>Snack: Orez cu lapte și banană</p>
Vineri	<p>Prânz: Cartofi franțuzești (cartofi, brânză telemea și ou) Salată de sfeclă roșie Pâine integrală</p> <p>Snack: Cheese cake și măr</p>	<p>Prânz: Porc înăbușit Mâncare de mazăre cu morcovi Salată de sfeclă roșie Pâine integrală</p> <p>Snack: Cheese cake și măr</p>