

## MENIU AVENOR COLLEGE:

### Grădiniță: 28 septembrie - 02 octombrie 2020

Zi	Meniu fără carne	Meniu cu carne
<b>Luni</b>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de fasole verde Frigărui de legume și pilaf orez Salată roșii și ceapă verde Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Iaurt și banană</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de pui Pulpe de pui dezosate la grill pilaf orez Salată roșii și ceapă verde Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Iaurt și banană</p>
<b>Marti</b>	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de linte cu crutoane Curry cu legume Mix de salate verzi cu semințe Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Sandwich cu cașcaval + roșii și struguri</p>	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de linte cu crutoane Chifteluțe de pește cu legume la cuptor Mix de salate verzi cu semințe Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Sandwich cu cașcaval + roșii și struguri</p>
<b>Miercuri</b>	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de legume Musaca de legume Salată de varză Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Tartă cu mere și nectarină</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de curcan cu roșii Curcan la cuptor cu piure de cartofi Salată de varză Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Tartă cu mere și nectarină</p>
<b>Joi</b>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de legume Varză călită cu morcovi Mămăligă Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Bastonașe cu brânză și pară</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de vită Sărmăluțe de vită cu smântână Mămăligă Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Bastonașe cu brânză și pară</p>
<b>Vineri</b> <b>SIMPLY</b> <b>VEGETARIAN</b>	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de roșii cu crutoane Paste Primavera (legume și sos de smântână) Salată de sfeclă roșie Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Cheese cake și măr</p>	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de roșii cu crutoane Paste Primavera (legume și sos de smântână) Salată de sfeclă roșie Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Cheese cake și măr</p>

## Clasele pregătitoare - 12: 28 septembrie - 02 octombrie 2020

Zi	Meniu fără carne	Meniu cu carne
Luni	<p><b>Prânz:</b> Frigărui de legume și pilaf orez Salată roșii și ceapă verde Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Iaurt natural și banană</p>	<p><b>Prânz:</b> Piept de pui grill Pilaf orez Salată roșii și ceapă verde Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Iaurt natural și banană</p>
Marți	<p><b>Prânz:</b> Curry cu legume Mix de salate verzi cu semințe Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Sandwich cu cașcaval + roșii și struguri</p>	<p><b>Prânz:</b> Păstrav la gratar Legume la cuptor Mix de salate verzi cu semințe Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Sandwich cu cașcaval + roșii și struguri</p>
Miercuri	<p><b>Prânz:</b> Musaca de legume Salată de varză Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Tartă cu mere și nectarină</p>	<p><b>Prânz:</b> Curcan la cuptor Piure de cartofi Salată de varză Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Tartă cu mere și nectarină</p>
Joi	<p><b>Prânz:</b> Varză călită cu morcovi Mămăligă Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Bastonașe cu brânză și pară</p>	<p><b>Prânz:</b> Sarmale cu smântână Mămăligă Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Bastonașe cu brânză și pară</p>
Vineri	<p><b>Prânz:</b> Paste Primavera (legume și sos de smântână) Salată de sfeclă roșie Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Cheese cake și măr</p>	<p><b>Prânz:</b> Porc Souvlaki Cartofi coți Salată de sfeclă roșie Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Cheese cake și măr</p>