

MENIU AVENOR COLLEGE: săptămâna 9-13 septembrie

Grădiniță

Zi	Meniu fără carne	Meniu cu carne
Luni	<p>Prânz: Supă cremă de linte cu crutoane Tocăniță de ciuperci și cartofi natur Salată de primavară Pâine integrală</p> <p>Snack: Iaurt grecesc și Granola</p>	<p>Prânz: Ciorbiță de pui cu borș Pulpă de pui cu mozzarella și cartofi natur Salată de primavară Pâine integrală</p> <p>Snack: Iaurt grecesc și Granola</p>
Marți	<p>Prânz: Ciorbă țărănească Șalău la gratar cu cous-cous, broccoli și baby carrot Mix de salate verzi cu dressing de lămâie Pâine integrală</p> <p>Snack: Mini-sandwich'uri cu brânză tartinabilă și castraveți și măr</p>	<p>Prânz: Ciorbă țărănească Șalău la gratar cu cous-cous, broccoli și baby carrot Mix de salate verzi cu dressing de lămâie Pâine integrală</p> <p>Snack: Mini-sandwich'uri cu brânză tartinabilă și castraveți și măr</p>
Miercuri	<p>Prânz: Supă de legume cu tăiței Mâncărică de linte Salată Toscana Pâine integrală</p> <p>Snack: Negresă și struguri</p>	<p>Prânz: Ciorbiță de curcan Ostropel de curcan și piure de cartofi Salată Toscana Pâine integrală</p> <p>Snack: Negresă și struguri</p>
Joi	<p>Prânz: Supă cremă de roșii cu quinoa și crutoane Ghiveci de legume Bețișoare de legume Pâine integrală</p> <p>Snack: Iaurt grecesc și banană</p>	<p>Prânz: Ciorbiță de vită Sărmăluțe de vită cu mămăligă și smântână Bețișoare de legume Pâine integrală</p> <p>Snack: Iaurt grecesc și banană</p>
Vineri SIMPLY VEGETARIAN	<p>Prânz: Supă cremă de ciuperci cu crutoane Pilaf sârbesc Salată libaneză Pâine integrală</p> <p>Snack: Pandișpan cu cremă de lapte și pară</p>	<p>Prânz: Supă cremă de ciuperci cu crutoane Pilaf sârbesc Salată libaneză Pâine integrală</p> <p>Snack: Pandișpan cu cremă de lapte și pară</p>

Clasele pregătitoare - 1

Zi	Meniu fără carne	Meniu cu carne
Luni	<p>Prânz: Supă cremă de linte cu crutoane Tocăniță de ciuperci Cartofi natur Salată verde cu ridichi și ceapă verde Pâine integrală</p> <p>Snack: Biscuiți cu fructe uscate și prune</p>	<p>Prânz: Ciorbă de pui cu borș Ciocanele de pui la grill Cartofi natur Salată verde cu ridichi și ceapă verde Pâine integrală</p> <p>Snack: Biscuiți cu fructe uscate și prune</p>
Marți	<p>Prânz: Ciorbă țărănească Șalău pe plită Cous-Cous cu legume Mix de salate verzi cu dressing de lamâie Pâine integrală</p> <p>Snack: Cheesecake și măr</p>	<p>Prânz: Ciorbă de perișoare Șalău pe plită Cous-Cous cu legume Mix de salate verzi cu dressing de lamâie Pâine integrală</p> <p>Snack: Cheesecake și măr</p>
Miercuri	<p>Prânz: Supă de legume cu tăiței Mâncare de linte Salată Toscana Pâine</p> <p>Snack: Negresă și struguri</p>	<p>Prânz: Ciorbă de curcan Paste Bolognese Salată Toscana Pâine</p> <p>Snack: Negresă și struguri</p>
Joi	<p>Prânz: Supă cremă de roșii cu quinoa și crutoane Ghiveci de legume Bețișoare de legume Pâine integrală</p> <p>Snack: Mini sandwich cu brânză tartinabilă și nectarină</p>	<p>Prânz: Ciorbă de vită Pulpă de curcan la grătar Ghiveci de legume Bețișoare de legume Pâine integrală</p> <p>Snack: Mini sandwich cu brânză tartinabilă și nectarină</p>
Vineri	<p>Prânz: Supă cremă de ciuperci Pilaf sârbesc Salată libaneză Pâine integrală</p> <p>Snack: Pandișpan cu cremă de lapte și pară</p>	<p>Prânz: Supă cremă de ciuperci Cotlet de porc rumenit Cartofi coțiți cu unt Salată libaneză Pâine integrală</p> <p>Snack: Pandișpan cu cremă de lapte și pară</p>

Clasele 2 – 12

Zi	Meniu fără carne	Meniu cu carne
Luni	<p>Prânz: Supă cremă de linte cu crutoane Tocăniță de ciuperci Cartofi natur Salată verde cu ridichi și ceapă verde Pâine integrală</p> <p>Snack: Biscuiți cu fructe uscate și prune</p>	<p>Prânz: Ciorbă de pui cu borș Ciocanele de pui la grill <i>sau</i> Vită la cuptor Cartofi natur Salată verde cu ridichi și ceapă verde Pâine integrală</p> <p>Snack: Biscuiți cu fructe uscate și prune</p>
Marți	<p>Prânz: Ciorbă țărănească Șalău pe plită Cous-Cous cu legume Mix de salate verzi cu dressing de lamâie Pâine integrală</p> <p>Snack: Cheesecake și măr</p>	<p>Prânz: Ciorbă de perișoare Șalău pe plită <i>sau</i> Piept de pui cu mozzarella Cous-Cous cu legume Mix de salate verzi cu dressing de lamâie Pâine integrală</p> <p>Snack: Cheesecake și măr</p>
Miercuri	<p>Prânz: Supă de legume cu tăiței Mâncare de linte Salată Toscana Pâine</p> <p>Snack: Negresă și struguri</p>	<p>Prânz: Ciorbă de curcan Paste Bolognese <i>sau</i> Ostropel de curcan cu piure de cartofi Salată Toscana Pâine</p> <p>Snack: Negresă și struguri</p>
Joi	<p>Prânz: Supă cremă de roșii cu quinoa și crutoane Ghiveci de legume Bețișoare de legume Pâine integrală</p> <p>Snack: Mini sandwich cu brânză tartinabilă și nectarină</p>	<p>Prânz: Ciorbă de vită Pulpă de curcan la grătar și Ghiveci de legume <i>sau</i> Sarmale de vită cu smântână și mămăligă Bețișoare de legume Pâine integrală</p> <p>Snack: Mini sandwich cu brânză tartinabilă și nectarină</p>
Vineri	<p>Prânz: Supă cremă de ciuperci Pilaf sârbesc Salată libaneză Pâine integrală</p> <p>Snack: Pandișpan cu cremă de lapte și pară</p>	<p>Prânz: Supă de curcan Cotlet de porc rumenit <i>sau</i> Stroganoff de curcan Cartofi copti cu unt Salată libaneză Pâine integrală</p> <p>Snack: Pandișpan cu cremă de lapte și pară</p>