

## MENIU AVENOR COLLEGE: 13-17 MAI 2019

### Grădiniță

Zi	Meniu fără carne	Meniu cu carne
Luni	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de legume cu crutoane Năut cu legume și legume sote' Salată de crudități Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Iaurt grecesc și corn flakes</p>	<p><b>Prânz:</b> Supă de pui cu găluști Pulpe de pui la grătar și legume sote' Salată de crudități Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Iaurt grecesc și corn flakes</p>
Marti	<p><b>Prânz:</b> Borș rusesc Șalău la grătar și rădăcinoase la cuptor Mix de salate verzi cu semințe Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Plăcintă cu mere și banană</p>	<p><b>Prânz:</b> Borș rusesc Șalău la grătar și piure de cartofi Mix de salate verzi cu semințe Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Plăcintă cu mere și banană</p>
Miercuri	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de roșii cu crutoane Curry de legume și pilaf cu legume Salată Coban Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Mini sandwich-uri cu cașcaval și roșii și pară</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă rădăuțeană Curcan pe plită și pilaf cu legume Salată Coban Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Mini sandwich-uri cu cașcaval și roșii și pară</p>
Joi	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă țărănească Chifteluțe vegetariene și cartofi wedges Salată de varză Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Iaurt grecesc și Granola</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de vită Vită înăbușită la cuptor și cartofi wedges Salată de varză Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Iaurt grecesc și Granola</p>
Vineri SIMPLY VEGETARIAN	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de legume Bulz țărănesc (mămăligă, brânză, ou) Bețișoare de legume Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Pandișpan cu vișine și măr</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de legume Bulz țărănesc (mămăligă, brânză, ou) Bețișoare de legume Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Pandișpan cu vișine și măr</p>

## Clasele pregătitoare - 1

Zi	Meniu fără carne	Meniu cu carne
Luni	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de legume cu crutoane Năut cu legume Salată de crudități Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Iaurt natural și fulgi de porumb</p>	<p><b>Prânz:</b> Supă de pui cu găluști Pulpe dezosate de pui la grătar Legume sote Salată de crudități Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Iaurt natural și fulgi de porumb</p>
Marți	<p><b>Prânz:</b> Borș rusec Șalău la grătar și piure de cartofi Mix de salate verzi cu semințe Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Plăcintă cu mere și banană</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de perișoare Șalău la grătar și piure de cartofi Mix de salate verzi cu semințe Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Plăcintă cu mere și banană</p>
Miercuri	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de roșii cu crutoane Curry de legume și pilaf Salată Coban Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Salam de biscuiți și pară</p>	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de roșii cu crutoane Lasagna cu carne de vită Salată Coban Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Salam de biscuiți și pară</p>
Joi	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă țărănească Chifteluțe de legume Cartofi wedges Salată de varză Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Melted cheese și portocală</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de vacuță Vită înăbușită Cartofi wedges Salată de varză Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Melted cheese și portocală</p>
Vineri	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de legume Mămăligă cu brânză și smântână Bețișoare de legume Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Pandișpan cu vișine și măr</p>	<p><b>Prânz:</b> Supă de curcan Porc julien pe plită Mămăligă cu brânză și smântână Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Pandișpan cu vișine și măr</p>

## Clasele 2 – 12

Zi	Meniu fără carne	Meniu cu carne
Luni	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de legume cu crutoane Năut cu legume Salată de crudități Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Iaurt natural și fulgi de porumb</p>	<p><b>Prânz:</b> Supă de pui cu găluști Pulpe dezosate de pui la grătar <b>sau</b> Vită julien la cuptor cu sos de roșii Legume sote Salată de crudități Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Iaurt natural și fulgi de porumb</p>
Marți	<p><b>Prânz:</b> Borș rusec Șalău la grătar Piure de cartofi Mix de salate verzi cu semințe Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Plăcintă cu mere și banană</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de perișoare Curcan cu legume <b>sau</b> Șalău la grătar Piure de cartofi Mix de salate verzi cu semințe Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Plăcintă cu mere și banană</p>
Miercuri	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de roșii cu crutoane Curry de legume și pilaf Salată Coban Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Salam de biscuiți și pară</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă rădăuțeană Lasagna cu carne de vită <b>sau</b> Curcan pe plită și pilaf cu legume Salată Coban Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Salam de biscuiți și pară</p>
Joi	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă țărănească Chifteluțe de legume Cartofi wedges Salată de varză Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Melted cheese și portocală</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de văcuță Vită înăbușită <b>sau</b> Frigărui din piept de pui Cartofi wedges Salată de varză Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Melted cheese și portocală</p>
Vineri	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de legume Mămăligă cu brânză și smântână Bețișoare de legume Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Pandișpan cu vișine și măr</p>	<p><b>Prânz:</b> Supă de curcan Curcan tricolor <b>sau</b> Porc julien pe plită Mămăligă Pâine integrală</p> <p><b>Snack:</b> Pandișpan cu vișine și măr</p>