

Clasele pregătitoare – I: săptămâna 17-21 sept 2018

Zi	Meniu fără carne	Meniu cu carne
Luni	<p>Prânz: Supă cremă de roșii cu crutoane Mâncare de linte Salată verde cu baby spanac și porumb Pâine neagră</p> <p>Snack: laurt și fulgi de porumb</p>	<p>Prânz: Ciorbă de pui Piept de pui pe plită Rădăcinoase la cuptor Salată verde cu baby spanac și porumb Pâine neagră</p> <p>Snack: laurt și fulgi de porumb</p>
Marți	<p>Prânz: Supă cu tăiței de casă Șalău la grătar Bulgur cu legume Mix de salate verzi cu semințe Pâine neagră</p> <p>Snack: Clătită cu gem și măr</p>	<p>Prânz: Ciorbă de vită Șalău la grătar Cartofi copti cu unt Mix de salate verzi cu semințe Pâine neagră</p> <p>Snack: Clătită cu gem și măr</p>
Miercuri	<p>Prânz: Supă cu găluști Humus cu lipie Salată de roșii, castraveți și ceapă</p> <p>Snack: Salam de biscuiți și banană</p>	<p>Prânz: Ciorbă à la grec cu carne de curcan Frigărui de curcan Orez cu legume Salată de roșii, castraveți și ceapă Pâine neagră</p> <p>Snack: Salam de biscuiți și banană</p>
Joi	<p>Prânz: Supă cremă de legume cu crutoane Tartă de spanac cu brânză telemea și ou Salată Coban Pâine neagră</p> <p>Snack: Bastonașe cu cașcaval și struguri</p>	<p>Prânz: Ciorbă de perișoare Vită la cuptor Mâncare de mazăre cu morcovi Salată Coban Pâine neagră</p> <p>Snack: Bastonașe cu cașcaval și struguri</p>
Vineri	<p>Prânz: Borș țărănesc Chifteluțe de legume cu sos Cheddar Piure de cartofi Salată grecească Pâine neagră</p> <p>Snack: Plăcintă cu mere și nectarină</p>	<p>Prânz: Supă de curcan Pulpă de porc la cuptor Piure de cartofi Salată grecească Pâine neagră</p> <p>Snack: Plăcintă cu mere și nectarină</p>

Clasele II – XII: săptămâna 17-21 sept 2018

Zi	Meniu fără carne	Meniu cu carne
Luni	<p>Prânz: Supă cremă de roșii cu crutoane Mâncare de linte Salată verde cu baby spanac și porumb Pâine neagră</p> <p>Snack: laurt și fulgi de porumb</p>	<p>Prânz: Ciorbă de pui Piept de pui pe plită sau Stufat de vită Rădăcinoase la cuptor Salată verde cu baby spanac și porumb Pâine neagră</p> <p>Snack: laurt și fulgi de porumb</p>
Marți BRAIN DAY	<p>Prânz: Supă cu tăiței de casă Șalău la grătar Bulgur cu legume Mix de salate verzi cu semințe Pâine neagră</p> <p>Snack: Clătită cu gem și măr</p>	<p>Prânz: Ciorbă de vită Șalău la grătar Cartofi copti cu unt Mix de salate verzi cu semințe Pâine neagră</p> <p>Snack: Clătită cu gem și măr</p>
Miercuri	<p>Prânz: Supă cu găluște Humus cu Lipie Salată de roșii, castraveți și ceapă</p> <p>Snack: Salam de biscuiți și banană</p>	<p>Prânz: Ciorbă à la grec cu carne de curcan Frigărui de curcan sau Vită cu sos de smântână Orez cu legume Salată de roșii, castraveți și ceapă Pâine neagră</p> <p>Snack: Salam de biscuiți și banană</p>
Joi	<p>Prânz: Supă cremă de legume cu crutoane Tartă de spanac cu brânză telemea și ou Salată Coban Pâine neagră</p> <p>Snack: Bastonașe cu cașcaval și struguri</p>	<p>Prânz: Ciorbă de perișoare Vită la cuptor sau Pulpe de pui la grătar Mâncare de mazăre cu morcovi Salată Coban Pâine neagră</p> <p>Snack: Bastonașe cu cașcaval și struguri</p>
Vineri	<p>Prânz: Borș țărănesc Chifteluțe de legume cu sos Cheddar Piure de cartofi Salată grecească Pâine neagră</p> <p>Snack: Plăcintă cu mere și nectarină</p>	<p>Prânz: Supă de curcan Pulpă de porc la cuptor sau Ostropel de curcan Piure de cartofi Salată grecească Pâine neagră</p> <p>Snack: Plăcintă cu mere și nectarină</p>