

## Clasele pregătitoare – I: săptămâna 11 – 15 februarie 2019

Zi	Meniu fără carne	Meniu cu carne
Luni	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de roșii cu crutoane Mâncare de linte Salată verde cu baby spanac Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Iaurt natural și banană</p>	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de roșii cu crutoane Pulpe de pui pe plită Rădăcinoase la cuptor Salată verde cu baby spanac Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Iaurt natural și banană</p>
Marți	<p><b>Prânz:</b> Supă cu tăiței de casă Somon la grătar Bulgur cu legume Mix de salate verzi cu semințe Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Chec în două culori și portocală</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de vită Somon la grătar Cartofi coțiți cu unt Mix de salate verzi cu semințe Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Chec în două culori și portocală</p>
Miercuri	<p><b>Prânz:</b> Supă cu găluște Humus cu Lipie Salată Coban</p> <p><b>Snack:</b> Salam de biscuiți și măr</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă à la grec cu carne de curcan Frigărui de curcan Pilaf cu legume Salată Coban Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Salam de biscuiți și măr</p>
Joi	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de legume cu crutoane Tartă de spanac cu brânză telemea și ou Salată de sfeclă roșie Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Wrapp cu legume + brânză și mandarină</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de perișoare Vită la cuptor Mâncare de mazăre cu morcovi Salată de sfeclă roșie Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Wrapp cu pui + brânză și mandarină</p>
Vineri	<p><b>Prânz:</b> Borș țărănesc Chifteluțe de legume cu sos Cheddar Piure de cartofi Salată de varză Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Plăcintă cu mere și pară</p>	<p><b>Prânz:</b> Supă de curcan Pulpă de porc la cuptor Piure de cartofi Salată de varză Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Plăcintă cu mere și pară</p>

## Clasele II – XII: săptămâna 11 – 15 februarie 2019

Zi	Meniu fără carne	Meniu cu carne
Luni	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de roșii cu crutoane Mâncare de linte Salată verde cu baby spanac Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Iaurt natural și banană</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de pui Pulpe de pui pe plită <i>sau</i> Stufat de vită Rădăcinoase la cuptor Salată verde cu baby spanac Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Iaurt natural și banană</p>
Marti	<p><b>Prânz:</b> Supă cu tăiței de casă Somon la grătar Bulgur cu legume Mix de salate verzi cu semințe Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Chec în două culori și portocală</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de vită Somon la grătar Cartofi copti cu unt Mix de salate verzi cu semințe Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Chec în două culori și portocală</p>
Miercuri	<p><b>Prânz:</b> Supă cu găluște Humus cu Lipie Salată Coban</p> <p><b>Snack:</b> Salam de biscuiți și măr</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă à la grec cu carne de curcan Frigărui de curcan <i>sau</i> Vită cu sos de smântână Pilaf cu legume Salată Coban Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Salam de biscuiți și măr</p>
Joi	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de legume cu crutoane Tartă de spanac cu brânză telemea și ou Salată de sfeclă roșie Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Wrapp cu legume + brânză și mandarină</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de perișoare Vită la cuptor <i>sau</i> Ciocănele de pui la grătar Mâncare de mazăre cu morcovi Salată de sfeclă roșie Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Wrapp cu pui + brânză și mandarină</p>
Vineri	<p><b>Prânz:</b> Borș țărănesc Chifteluțe de legume cu sos Cheddar Piure de cartofi Salată de varză Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Plăcintă cu mere și pară</p>	<p><b>Prânz:</b> Supă de curcan Pulpă de porc la cuptor <i>sau</i> Ostropel de curcan Piure de cartofi Salată de varză Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Plăcintă cu mere și pară</p>