

Clasele pregătitoare – I: săptămâna 8 – 12 octombrie 2018

Zi	Meniu fără carne	Meniu cu carne
Luni	<p>Prânz: Supă cremă de linte roșie Mâncare de vinete la cuptor Cartofi copti cu unt Salată de primăvară Pâine neagră</p> <p>Snack: Iaurt grecesc cu fulgi de porumb</p>	<p>Prânz: Supă de pui cu tăiței de casă Pulpe de pui gratinate Cartofi copti cu unt Salată de primăvară Pâine neagră</p> <p>Snack: Iaurt grecesc cu fulgi de porumb</p>
Marti	<p>Prânz: Supă Minestrone Șalău pe plită cu legume sote Salată Caesar Pâine neagră</p> <p>Snack: Carrot cake și măr</p>	<p>Prânz: Ciorbă de perișoare Șalău pe plită cu pilaf cu legume Salată Caesar Pâine neagră</p> <p>Snack: Carrot cake și măr</p>
Miercuri	<p>Prânz: Supă cu găluște Tartă de cartofi cu brânză telemea și ou Mix de salate verzi Pâine neagră</p> <p>Snack: Chec în două culori și struguri</p>	<p>Prânz: Ciorbă de curcan Pulpe dezodate de curcan la grill Mâncare de mazăre cu baby carrots Mix de salate verzi Pâine neagră</p> <p>Snack: Chec în două culori și struguri</p>
Joi	<p>Prânz: Ciorbă de cartofi Spanac cu orez și omletă la cuptor Bețișoare de legume Pâine neagră</p> <p>Snack: Brioșă cu ananas și banană</p>	<p>Prânz: Borș de vacuță Paste bolognese cu carne de vită Bețișoare de legume Pâine neagră</p> <p>Snack: Brioșă cu ananas și banană</p>
Vineri	<p>Prânz: Ciorbă de roșii Chifteluțe de legume cu sos Cheddar Piure de cartofi Salată de varză albă, roșie și morcovi Pâine neagră</p> <p>Snack: Salam de biscuiți și pară</p>	<p>Prânz: Ciorbă țărănească de pui Porc înăbușit Piure de cartofi Salată de varză albă, roșie și morcovi Pâine neagră</p> <p>Snack: Salam de biscuiți și pară</p>

Clasele II – XII: săptămâna 8 – 12 octombrie 2018

Zi	Meniu fără carne	Meniu cu carne
Luni	<p>Prânz: Supă cremă de linte rosie Mâncare de vinete la cuptor Cartofi copti cu unt Salată de primăvară Pâine neagră</p> <p>Snack: lurt grecesc cu fulgi de porumb</p>	<p>Prânz: Supă de pui cu tăiței de casă Pulpe de pui gratinate <i>sau</i> Friptură de vită la cuptor Cartofi copti cu unt Salată de primăvară Pâine neagră</p> <p>Snack: lurt grecesc cu fulgi de porumb</p>
Marți	<p>Prânz: Supă Minestrone Șalău pe plită cu legume sote Salată Caesar Pâine neagră</p> <p>Snack: Carrot cake și măr</p>	<p>Prânz: Ciorbă de perișoare Șalău pe plită cu pilaf cu legume Salată Caesar Pâine neagră</p> <p>Snack: Carrot cake și măr</p>
Miercuri	<p>Prânz: Supă cu găluște Tartă de cartofi cu brânză telemea și ou Mix de salate verzi Pâine neagră</p> <p>Snack: Chec în două culori și struguri</p>	<p>Prânz: Ciorbă de curcan Pulpe dezosate de curcan la grill <i>sau</i> Vită înăbușită la cuptor Mâncare de mazăre cu baby carrots Mix de salate verzi Pâine neagră</p> <p>Snack: Chec în două culori și struguri</p>
Joi	<p>Prânz: Ciorbă de cartofi Spanac cu orez și omletă la cuptor Bețișoare de legume Pâine neagră</p> <p>Snack: Brioșă cu ananas și banană</p>	<p>Prânz: Borș de văcuță Paste bolognese cu carne de vită <i>sau</i> Frigărui de pui Rădăcinoase la cuptor Bețișoare de legume Pâine neagră</p> <p>Snack: Brioșă cu ananas și banană</p>
Vineri	<p>Prânz: Ciorbă de roșii Chifteluțe de legume cu sos Cheddar Piure de cartofi Salată de varză albă, roșie și morcovi Pâine neagră</p> <p>Snack: Salam de biscuiți și pară</p>	<p>Prânz: Ciorbă țărănească de pui Porc înăbușit <i>sau</i> Curcan cu legume Piure de cartofi Salată de varză albă, roșie și morcovi Pâine neagră</p> <p>Snack: Salam de biscuiți și pară</p>