

## Clasele pregătitoare – I: săptămâna 5 – 9 noiembrie 2018

Zi	Meniu fără carne	Meniu cu carne
Luni	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de roșii cu crutoane Mâncare de linte Salată verde cu baby spanac Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> laurt și fulgi de porumb</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de pui Pulpe de pui pe plită Rădăcinoase la cuptor Salată verde cu baby spanac Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> laurt și fulgi de porumb</p>
Marți	<p><b>Prânz:</b> Supă cu tăiței de casă Șalău la grătar Bulgur cu legume Mix de salate verzi cu semințe Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Chec în două culori și măr</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de perișoare Șalău la grătar Cartofi copti cu unt Mix de salate verzi cu semințe Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Chec în două culori și măr</p>
Miercuri	<p><b>Prânz:</b> Supă cu găluște Humus cu lipie Salată de roșii, castraveți și ceapă Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Salam de biscuiți și banană</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă à la grec cu carne de curcan Frigărui de curcan Pilaf cu legume Salată de roșii, castraveți și ceapă Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Salam de biscuiți și banană</p>
Joi	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de legume cu crutoane Tartă de spanac cu brânză telemea și ou Salată Coban Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Bastonașe cu cașcaval și mandarină</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de vită Vită la cuptor Mâncare de mazăre cu morcovi Salată Coban Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Bastonașe cu cașcaval și mandarină</p>
Vineri	<p><b>Prânz:</b> Borș țărănesc Chifteluțe de legume cu sos Cheddar Piure de cartofi Salată de varză albă Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Plăcintă cu mere și pară</p>	<p><b>Prânz:</b> Supă de curcan Pulpă de porc la cuptor Piure de cartofi Salată de varză albă Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Plăcintă cu mere și pară</p>

## Clasele II – XII: săptămâna 5 – 9 noiembrie 2018

Zi	Meniu fără carne	Meniu cu carne
Luni	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de roșii cu crutoane Mâncare de linte Salată verde cu baby spanac Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> laurt și fulgi de porumb</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de pui Pulpe de pui pe plită <b>sau</b> Stufat de vită Rădăcinoase la cuptor Salată verde cu baby spanac Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> laurt și fulgi de porumb</p>
Martți BRAIN DAY	<p><b>Prânz:</b> Supă cu tăiței de casă Șalău la grătar Bulgur cu legume Mix de salate verzi cu semințe Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Chec în două culori și măr</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de perișoare Șalău la grătar Cartofi copti cu unt Mix de salate verzi cu semințe Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Chec în două culori și măr</p>
Miercuri	<p><b>Prânz:</b> Supă cu găluște Humus cu lipie Salată de roșii, castraveți și ceapă Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Salam de biscuiți și banană</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă à la grec cu carne de curcan Frigărui de curcan <b>sau</b> vită cu sos de smântână Pilaf cu legume Salată de roșii, castraveți și ceapă Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Salam de biscuiți și banană</p>
Joi	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de legume cu crutoane Tartă de spanac cu brânză telemea și ou Salată Coban Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Bastonașe cu cașcaval și mandarină</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de vită Vită la cuptor <b>sau</b> Pulpe de pui la grătar Mâncare de mazăre cu morcovi Salată Coban Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Bastonașe cu cașcaval și mandarină</p>
Vineri	<p><b>Prânz:</b> Borș țărănesc Chifteluțe de legume cu sos Cheddar Piure de cartofi Salată de varză albă Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Plăcintă cu mere și pară</p>	<p><b>Prânz:</b> Supă de curcan Pulpă de porc la cuptor <b>sau</b> Ostropel de curcan Piure de cartofi Salată de varză albă Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Plăcintă cu mere și pară</p>