

## Clasele pregătitoare – I: săptămâna 12 - 16 noiembrie 2018

Zi	Meniu fără carne	Meniu cu carne
<b>Luni</b>	<p><b>Prânz:</b> Supă de legume cu tăiței Tocăniță de ciuperci Cartofi la cuptor Salată de ardei copti Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Iaurt grecesc cu fulgi de porumb</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de pui Pulpe de pui rumenite Cartofi la cuptor Salată de ardei copti Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Iaurt grecesc cu fulgi de porumb</p>
<b>Marți</b> <b>BRAIN DAY</b>	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de roșii cu crutoane Spanac cu orez Omletă la cuptor Salată Caesar Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Mini sandwich-uri cu cașcaval + roșii și pară</p>	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de roșii cu crutoane Paste cu somon Salată Caesar Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Mini sandwich-uri cu cașcaval + roșii și pară</p>
<b>Miercuri</b>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă țărănească cu borș Chifteluțe de legume Mâncare de mazăre Mix de salate verzi Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Brioșă cu ananas și banană</p>	<p><b>Prânz:</b> Supă de curcan cu găluște Stroganoff de vită Mâncare de mazăre Mix de salate verzi Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Brioșă cu ananas și banană</p>
<b>Joi</b>	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de morcovi cu crutoane Vinete cu măslina și ceapă roșie Piure de cartofi Salată de sfeclă Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Pandișpan cu vișine și măr</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de vită Piept de curcan cu mozzarella Piure de cartofi Salată de sfeclă Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Pandișpan cu vișine și măr</p>
<b>Vineri</b>	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de linte roșie cu crutoane Mămăligă cu brânză și smântână Bețișoare de legume Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Biscuiți integrali cu fructe uscate și mandarină</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă acrișoară de curcan Porc Julien pe plită Mămăligă cu brânză și smântână Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Biscuiți integrali cu fructe uscate și mandarină</p>

## Clasele II– XII: săptămâna 12 - 16 noiembrie 2018

Zi	Meniu fără carne	Meniu cu carne
Luni	<p><b>Prânz:</b> Supă de legume cu tăiței Tocăniță de ciuperci Cartofi la cuptor Salată de ardei copti Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> lourt grecesc cu fulgi de porumb</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de pui Pulpe de pui rumenite <i>sau</i> Tocăniță de vită Cartofi la cuptor Salată de ardei copti Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> lourt grecesc cu fulgi de porumb</p>
Marti	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de roșii cu crutoane Spanac cu orez Omletă la cuptor Salată Caesar Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Mini sandwich-uri cu cașcaval + roșii și pară</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă ardeleneasca Paste cu somon Salată Caesar Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Mini sandwich-uri cu cașcaval + roșii și pară</p>
Miercuri	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă țărănească cu borș Chifteluțe de legume Mâncare de mazăre Mix de salate verzi Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Brioșă cu ananas și banană</p>	<p><b>Prânz:</b> Supă de curcan cu găluște Stroganoff de vită <i>sau</i> Curcan la cuptor Mâncare de mazăre Mix de salate verzi Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Brioșă cu ananas și banană</p>
Joi	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de morcovi cu crutoane Vinete cu măslina și ceapă roșie Piure de cartofi Salată de sfeclă Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Pandișpan cu vișine și măr</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă de vită Ardei umpluți cu carne de vită și smântână <i>sau</i> Piept de curcan cu mozzarella și piure de cartofi Salată de sfeclă Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Pandișpan cu vișine și măr</p>
Vineri	<p><b>Prânz:</b> Supă cremă de linte roșie cu crutoane Mămăligă cu brânză și smântână Bețișoare de legume Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Biscuiți integrali cu fructe uscate și mandarină</p>	<p><b>Prânz:</b> Ciorbă acrișoară de curcan Frigărui de pui <i>sau</i> Porc Julien pe plită Mămăligă cu brânză Pâine neagră</p> <p><b>Snack:</b> Biscuiți integrali cu fructe uscate și mandarină</p>